

CARIES DENTAL, ENFERMEDAD Y PREVENCIÓN

Los problemas de salud bucodental en Chile son de alta prevalencia, al igual que en otros países en vías de desarrollo.

Más del 90% de la población tiene caries dental, con un promedio de 12 piezas dentarias comprometidas por persona. La población infantil a los 6 años de edad presenta 10,5 piezas dentarias afectadas. Como consecuencia de lo anterior el 72% de la población tiene mutilado su aparato masticatorio con un promedio de 7 piezas dentarias perdidas en los mayores de 15 años.

Caries dental es una enfermedad infecciosa del diente, que se manifiesta como una pequeña cavidad en la que se introduce alimento donde antes no sucedía. Puede doler con frío, calor, dulce y ácido: Se produce por bacterias de la boca ubicadas en la placa bacteriana, que es una película invisible de azúcar y bacterias que se deposita sobre los dientes luego de horas sin cepillado.

El dentista trata las caries limpiando la cavidad y rellenando con un material plástico que se llama obturación (tapadura). Si después del tratamiento persiste la acción de la placa bacteriana la caries se puede formar otra vez.

El tratamiento convencional de caries dental no es capaz de resolver este problema de salud en la población. Es importante planificar estrategias de cuidados y prevención que puedan llegar a todas las personas.

La prevención de la enfermedad se puede hacer a tres niveles:

1. Transmisión del agente infeccioso (bacterias). Educación de la población para hacerla consciente de la posibilidad de infección o reinfección con el cepillo o saliva entre miembros de una familia al compartir utensilios y caricias como el beso.

2. Eliminando o disminuyendo el agente infeccioso.

- a) Por medios mecánicos: Higiene dentaria mediante cepillado y seda dental.
- b) Control de dieta: Control del consumo de azúcares y mantención de los dientes limpios en caso de ingerir alimentos entre comidas, ya que el azúcar es el alimento de las bacterias.
- c) Métodos de control químico: antimicrobianos o sustancias químicas que destruyen los microorganismos de la placa bacteriana. Utilizando enjuagatorios.

3. Protección de la persona.

- a) Sellantes: Es la protección que se consigue cubriendo el diente con un material plástico delgado
- b) Flúor: al ponerse en contacto con la superficie del diente este se endurece y se hace resistente a la acción de los ácidos que generan la caries dental. Se pueden administrar de distintas maneras: localmente, pastas dentales, barnices y por vía de consumo oral (tabletas, agua potable).

DOLOR DENTAL.

Los dientes poseen en su interior una cavidad central llamada cámara pulpar y conductos radiculares, en ellos existe un nervio que es responsable de conducir el dolor dental. Por caries o por golpes es posible que el nervio se inflame o hinche, como la cámara pulpar es una cavidad de paredes duras el nervio se aprieta y duele hasta que él muere; esto puede durar minutos, horas o días.

El dentista puede eliminar el nervio para evitar el dolor y luego llenar la cavidad con un material plástico.

Si este dolor no es tratado por el dentista el diente se infecta y esta infección pasa al hueso, donde se puede producir un nuevo dolor, persistente por días. Puede el dolor detenerse por un periodo de tiempo y luego regresar muy fuerte.

Siempre recurra al dentista una vez al año aunque no tenga molestias en su boca.

Autores: Prof. Dr. Jesé Matas Colom
Dr. Jorge Biotti Picand